



Interreg



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



MARITTIMO-IT FR-MARITIME

Fonds européen de développement régional
Fondo Europeo di Sviluppo Regionale

NEPTUNE sentiers bleus

SENTIER SOUS-MARIN DE LA POINTE DE L'AIGUILLE



**Randonnée
palmée**



Naturel



Accessible



**Très
fréquenté**

Situation géographique

France, Alpes-Maritimes, Théoule-sur-Mer

Nom de la zone de conservation (ou de l'aire protégée)

Parc maritime départemental Estérel-Théoule

Degré de protection de l'environnement

Zone Uniquement Réservée à la Baignade (ZRUB) de juin à septembre

Nom du site de randonnée palmée

Sentier sous-marin de la Pointe de l'Aiguille

Coordonnées géographiques (système de référence)

LAT **43°30'21"N**

LONG **06°57'02"E**

Système de référence **WGS 84**

LOCALISATION



Type d'accès au sentier sous-marin

Accès à terre par la Promenade du Pradeyrol qui longe les plages depuis le centre de Théoule-sur-Mer. Sinon en bateau en dehors de la zone réservée à la baignade.

Caractéristiques du site

Profondeur maximale **10 m**
Difficulté **Faible**



Naturel



Accessible:
site équipé pour faciliter l'accès des personnes handicapées

Informations de l'organisme de gestion

Le sentier sous-marin est géré par le Département des Alpes-Maritimes et la commune de Théoule-sur-Mer.
Très fréquenté en été, accès facile à terre, présence d'un poste de secours du 1er juillet au 31 août ainsi qu'un balisage.



RENSEIGNEMENTS



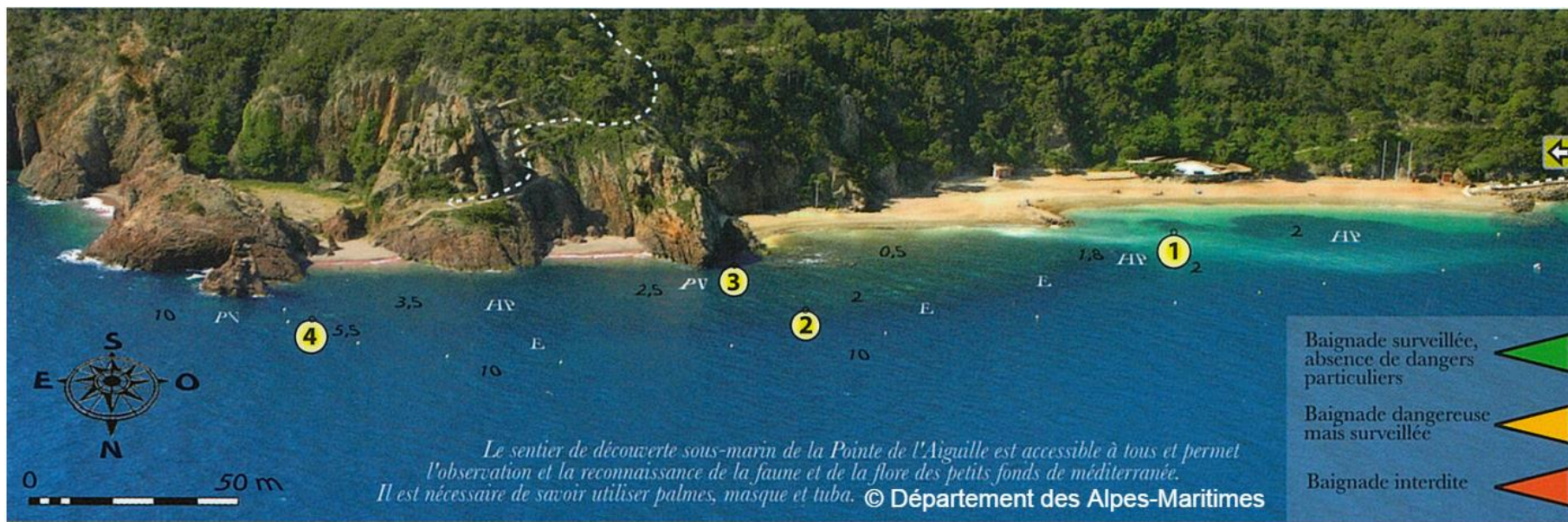
Autorisation non requise



Randonnée palmée

CARTE DU SENTIER

Le sentier sous-marin est géré par le Département des Alpes-Maritimes et la commune de Théoule-sur-Mer.



Bouée 1: Herbier de posidonie et milieu sableux, l'herbier de posidonie s'étend le long d'éboulis rocheux.

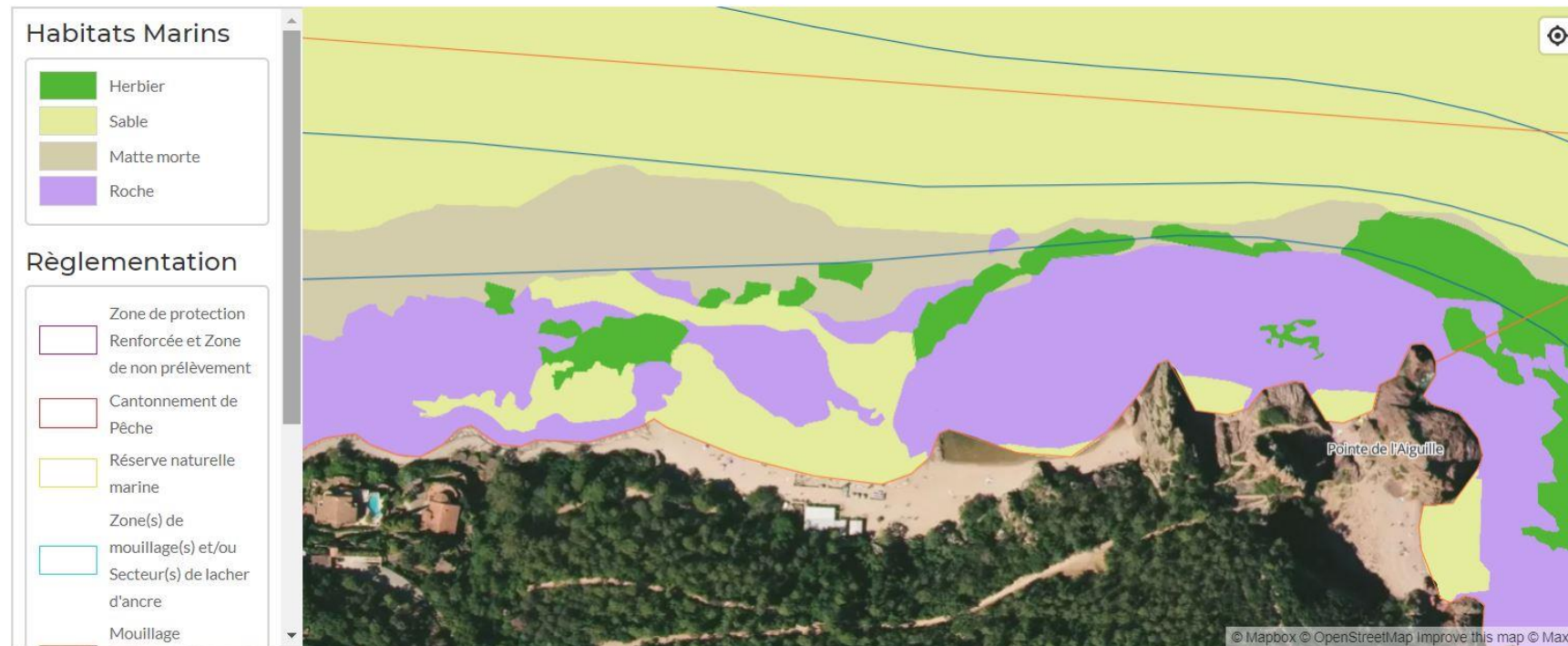
Bouée 2: Eboulis rocheux qui descend rapidement jusqu'à une dizaine de mètres.

Bouée 3: Paroi verticale qui permet d'observer des espèces fixées avec une zone battue par les vagues.

Bouée 4: Rocher affleurant remarquable avec des éponges encroûtantes oranges et des anémones mimosa.

Description du site d'intérêt naturel

Le sentier sous-marin de la Pointe de l'Aiguille présente une mosaïque d'habitats propice à une importante biodiversité : petits fonds de roches et de galets, bancs de sable, herbiers de posidonie, roches coralligènes et pleine eau.



Carte des habitats (SIG)

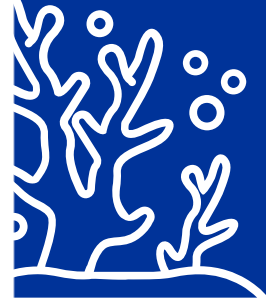


NATUREL

Superficie des principaux habitats (dans un rayon de 100 m autour du site)

- herbiers de posidonie (*Posidonia oceanica*)
- zone de sable
- rochers





NATURAL

Blennie pilicorne (*Parablennius pilicornis*)
et girelle paon



Cormoran et loups pêchant
dans un banc d'athérines



Etoile de mer rouge (*Echinaster sepositus*)

Holothurie en
période de
reproduction



Liste des espèces principales et photos du patrimoine environnemental

- sar commun (*Diplodus sargus*)
- sar à museau pointu (*Diplodus puntazzo*)
- daurade (*Sparus aurata*)
- crénilabre paon (*Symphodus tinca*)
- girelle (*Coris julis*)
- girelle paon (*Thalassoma pavo*)
- saupe (*Sarpa salpa*)
- padine (*Padina pavonica*)
- athérine (*Atherina boyeri*)
- oursin noir (*Arbacia lixula*)



ACCESSIBLE

Parking de Théoule



Plage de l'Aiguille



Promenade du Pradeyrol



Local du Parc naturel départemental de la Pointe de l'Aiguille et poste de secours à gauche

Label Tourisme et Handicap
« en cours »

Accès par la Promenade du Pradeyrol, accessible pour les personnes à mobilité réduite en fauteuil roulant.

Parking proposé à Théoule à l'entrée de la Promenade

Contactez le Parc naturel départemental de la Pointe de l'Aiguille :

<https://www.departement06.fr/parcs-naturels-departementaux/accessibilite-des-parcs-aux-personnes-en-situation-de-handicap-2519.html>